



<https://lebenindenusa.com>

**Checkliste - Das sollte man für den Katastrophenfall im Haus haben:**

- Medikamente für mindestens 6 Tage
- Lebensmittel für mindestens 3 Tage (notfalls auch ohne erwärmen genießbar)
- Trinkwasser pro Person 3 Gallons
- Batterien
- Taschenlampe + eventl. Solarlampen
- First Aid Kit
- eventl. Babynahrung oder Tierfutter
- Radio Batteriebetrieben oder Solar
- Toilettenpapier, Hygieneartikel
- Benzin für Auto und eventl. Generator
- Feuerzeug
- Multitool
- Powerbank fürs Handy
- Dosenöffner
- event. Campingcooker
- Bargeld
- Kopien für wichtige Dokumente, Ausweise, Versicherungspolicy in einem wasserfestem Behälter
- Landmappe auf Papier + Adressen von Notunterkünften
- Decken und Kleidung zum wechseln in einem wasserfestem Behälter
- Kurz vorher eventl. Badewanne und andere Gefäße mit Wasser füllen
- Kurz vorher Kühlschrank auf kälteste Stufe stellen und Plastikflaschen mit Wasser einfrieren
- Kurz vorher Handys und PC's laden
- Mein Tipp: Tuch up Cleaner und Deotücher, Papierteller und Plastikbesteck können bei einem Stromausfall hilfreich sein
- Nicht überlebenswichtig, aber angenehm ist es wenn man ein Spiel z. B. ein Kartenspiel dabei hat.

Mehr Tipps zu Katastrophen in den USA : <https://lebenindenusa.com/katastrophen-usa/>

☐ Raucher Zigaretten

Mehr Tipps zu Katastrophen in den USA : <https://lebenindenusa.com/katastrophen-usa/>